



**Le 25 mars 2020**

Bonjour aux étudiant.es et aux membres du personnel,

Nous vous partageons quelques informations importantes dans le contexte actuel associé à la COVID-19.

Merci bien de prendre le temps de lire !

### **Faites attention aux fraudes possibles**

**Les tentatives de fraudes sont souvent à la hausse lors d'événements majeurs et c'est le cas dans la situation actuelle du COVID-19.** Voici un extrait de l'émission d'enquête « La facture » de Radio-Canada (source fiable) qui parle de campagnes d'hameçonnage en cours en ce moment :

<https://youtu.be/GvfYLKunWK4>

En temps normal, un message - courriel, texto, appel téléphonique, etc. - d'hameçonnage (phishing) ne nous atteindrait peut-être pas. Mais en temps de stress, nous sommes plus susceptibles de réagir à ces messages.

Si vous recevez un message dont vous doutez l'origine, mieux vaut prévenir que guérir en évitant tout simplement de cliquer. Pour plus de renseignements, veuillez consulter le site du Centre antifraude du Canada (source fiable) : <https://antifraudcentre-centreantifraude.ca/features-vedette/2020/covid-19-fra.htm>

### **Limites de données retirées par les compagnies de télécommunications**

**La plupart des compagnies de télécommunications canadiennes ont retiré la limite de données (data) sur les forfaits internet de leurs clients résidentiels et d'affaires jusqu'au 30 avril.** C'est le cas de Bell, Telus, Shaw, Rogers, Videotron. On vous encourage à vérifier avec votre compagnie de télécommunications si vous n'êtes pas certains d'avoir une exemption d'utilisation de données.

### **Demeurez connectés**

**Nous vous encourageons fortement de demeurer en communication avec votre famille, vos ami.es et vos enseignant.es pendant que vous êtes à la maison de façon imprévue.** Le retrait des limites de données sur vos forfaits internet vous permet de faire ça avec l'esprit tranquille de ne pas encourir de coûts supplémentaires jusqu'au 30 avril.

### **Banque alimentaire**

**Pour celles et ceux qui en auraient besoin, la banque alimentaire de Charlottetown demeure ouverte.**

Toutefois, les paniers sont maintenant emballés d'avance et vous ne pouvez pas magasiner les items supplémentaires. Le nombre de personnes qui peuvent entrer en même temps dans l'édifice est limitée afin de vous protéger et de protéger le personnel.

La banque alimentaire est située au 33, rue Belmont, à Charlottetown. Le numéro de téléphone est le 902-892-7092. **On se peut se rendre sur place les lundis, mercredis et vendredis de 9 h à 11 h.**

### **Votre santé, votre bien-être**

Pendant que vous étudiez et que vous travaillez à distance de façon imprévue, nous vous recommandons de porter une attention particulière à votre santé et à votre bien-être.

- Mangez sainement.
- Buvez de l'eau régulièrement.
- Faites de l'activité physique.
- Établissez une routine quotidienne pour vous et votre famille.
- Pratiquez vos passe-temps préférés.
- Prenez une pause des nouvelles et des réseaux sociaux.

Pour l'activité physique, l'organisme provincial Go!PEI diffuse quotidiennement – et gratuitement – des séances d'exercices, de yoga, etc., sur leur page Facebook : <https://www.facebook.com/goPEI.ca/>

**On y trouve d'ailleurs des séances de yoga en français le samedi matin.**

### **Sources d'information fiables**

Pour le Collège, consultez vos courriels, le site web [www.collegedelileca](http://www.collegedelileca) et nos réseaux sociaux (Facebook, Twitter, Instagram.)

COVID-19 Gouvernement de l'Île-du-Prince-Édouard : <https://www.princeedwardisland.ca/en/topic/covid-19>

COVID-19 Agence de santé publique du Canada : <https://www.canada.ca/fr/sante-publique/services/maladies/2019-nouveau-coronavirus.html>

### **Vous avez des questions ?**

**Pour les étudiant.es** – Votre première personne-ressource au Collège sont vos enseignant.es. Si vous avez des questions, des préoccupations, etc., n'hésitez pas à vous adresser à eux directement.

**Pour le personnel** – Nous vous avons assignés une personne ressource. N'hésitez pas à vous adresser en premier lieu à cette personne.

### **Le comité d'intervention COVID-19**

Donald, Colette, Natalie, Dominique